



**Mädchen
Medien
Bildung**



Herbst 2024

Mädchen. Medien. Bildung.

Online-Workshops

Mädchen*. Medien. Bildung. Empowerment in Zeiten von Social Media & Co..

Fortbildungsreihe von MuK Hessen e.V. für Multiplikator*innen und sozialpädagogisches Fachpersonal aus der Mädchenarbeit in ganz Hessen

Wir entwickeln
praxisorientierte Projekte

Wir informieren über
mediale Phänomene

Wir zeigen Apps und
kreative Methoden

Wir sprechen
über Feminismus

Wir stärken das
Netzwerk

Wir vermitteln
soziokulturelle Hintergründe

Programm Herbst 2024

Unsere Fortbildungsreihe geht in die dritte Runde: Im Herbst widmen wir uns einer bunten Palette an aktuellen Themen aus der Medienwelt der Mädchen* und vermitteln Hintergrundwissen und Handlungsempfehlungen für den Arbeitsalltag in den Einrichtungen. Wir freuen uns, dass wir auch diesmal wieder renommierte Referentinnen gewinnen konnten, die auf vielfältige und interessante Weise Impulse für die Mädchen*arbeit geben werden. In bewährter Weise gibt es dazu Online-Vorträge mit Workshopcharakter, die genügend Raum für Fragen und Diskussionen bieten. Und wie immer gibt es ein Arbeitspadlet, das dem gemeinsamen Austausch und der Vernetzung dient. Beim Praxistag im November soll es dann um sexuelle Bildung in der Mädchen*arbeit gehen, wozu auch Hintergründe und Informationen über sexualisierte Gewalt gehören.

4. September 2024 / 9:00-11:00 Uhr

Lotte Bock

#Achtsamkeit und Selbstfürsorge: Impulse für Sozialarbeiter*innen“

Dieser Impulsvortrag lädt uns ein, einen bewussten Blick auf unsere eigene Achtsamkeit und Selbstfürsorge zu werfen. Wir bekommen Werkzeuge an die Hand, um unsere eigene Resilienz zu stärken und somit auch unsere Wirksamkeit als Sozialarbeiter*innen zu verbessern. Durch praktische Übungen und Reflexionen werden wir ermutigt, uns unserer eigenen Bedürfnisse bewusst zu werden und Techniken zu erlernen, um mit den Herausforderungen in unserer Helfer*innenrolle umzugehen. Zudem gibt es konkrete Impulse und Ansätze, wie wir Achtsamkeit und Selbstfürsorge in unserem persönlichen und beruflichen Leben integrieren können. Außerdem werden Ansätze zur Integration von Achtsamkeit und Selbstfürsorge in die tägliche Arbeit mit Mädchen in den Einrichtungen gezeigt.

Lotte Bock ist als Psychologin, Seminarleiterin und Business-Coach auf dem deutschen Markt etabliert. Derzeit ist sie dabei, ihren Doktor in Psychologie zu machen. Seit 2014 ist sie Inhaberin der Firma Voller Elan, in der sie Firmenseminare und Coachings für Berufstätige zu ihren Stärken der psychischen Gesundheit anbietet. 2022 erschien ihr erstes Buch: Achtsamkeit für Berufstätige, das- wie ihre Kurse- pragmatisch, effizient und „voller Elan“ ist. Mehr über Lotte Bock unter www.vollerejan.de

26. September / 10:00-12:00 Uhr

Paula Hille

#Jung und Queer: Identitätsentwicklung in der Mädchen*arbeit

In diesem 90-minütigen Input geht es um die Frage, wie in der Mädchen*arbeit queeren Themen begegnet werden kann. Welche besonderen Herausforderungen begegnen jungen queeren Menschen in ihrer Identitätsentwicklung? Wie können Sie als Fachkräfte diese jungen Menschen unterstützen? Wie umgehen mit Queerfeindlichkeit? Diese und viele weitere Fragen werden wir besprechen und dabei auch immer wieder in den kollegialen Austausch gehen um von- und miteinander zu lernen.

Paula Hille hat an der Evangelischen Hochschule Darmstadt Soziale Arbeit studiert und sich dabei auf den Schwerpunkt "Gender, Heteronormativität und Sexismus" fokussiert. Durch ihre eigene queere Identität hat sie sich schon früh in der queeren Jugend- und Bildungsarbeit engagiert. Derzeit arbeitet sie als Sozialarbeiterin im Queeren Jugendzentrum Darmstadt, leitet dort verschiedene Gruppenstunden an, begleitet den offenen Treff und ist auch in Beratungen für junge queere Menschen da. Mehr unter www.vielbunt.org



24. Oktober / 10:00-12:00 Uhr

Kim Beck

#TikTok-Tänze und Instagram-Ideale: Welche Bedeutung haben Influencer*innen für Mädchen*?

Was sie frühstücken, welche Outfits sie tragen und wo sie im Urlaub am Strand liegen – das und viel mehr zeigen Influencer*innen ihren jungen Fans auf Apps wie TikTok oder Instagram. Was für Erwachsene häufig belanglos erscheint, ist für Jugendliche hochinteressant und nützlich. Doch warum eigentlich? Was fasziniert an den Social-Media-Stars, welche Wirkung kann der Konsum ihrer Inhalte haben und welche Chancen und Risiken sind damit verbunden? Mit diesen Fragen beschäftigen wir uns in diesem interaktiven Vortrag. Mit neuem Wissen ergeben sich dann neue Möglichkeiten mit Jugendlichen ins Gespräch zu kommen und sie im Umgang mit brennenden Themen wie Lifestyle- oder Schönheitsidealen und Rollenbildern zu stärken und zu unterstützen.

Kim Beck ist freiberufliche Medienpädagogin (M.A.), ist Co-Host im Medienkompetenz-Podcast medially und arbeitet in verschiedenen Formaten mit Kindern, Jugendlichen, Eltern und Fachkräften an einem kompetenten und selbstbestimmten Umgang mit digitalen Medien. Ihr Fokus liegt dabei auf den Bedürfnissen von Kindern und Jugendlichen bei der Mediennutzung und darauf, diese für Eltern und Fachkräfte verständlich zu machen.

31. Oktober / 10:00-12:00Uhr

Elisabeth Sassi / Adrienn Veres

#KI und Filter: Blick hinter die Kulissen

In diesem interaktiven Impulsvortrag erforschen wir gemeinsam, wie KI-Anwendungen genutzt werden können, um Texte und Bilder zu erstellen. Wir lernen Funktionsweise und praktische Anwendungen kennen und sprechen über Möglichkeiten und Herausforderungen, die mit Künstlicher Intelligenz einhergehen. Außerdem werden Beispielprojekte und Formate wie zum Beispiel das Programmieren eines Facefilters oder Chatbot für die Mädchen*arbeit vorgestellt.

Elisabeth Sassi entwickelt mit Begeisterung neue Bildungsformate und -materialien, um digitale Technologien spielerisch und kreativ erfahrbar zu machen. Dabei greift sie auf Methoden aus Zukunftsgestaltung, Design Thinking und UX Design zurück. Seit 2019 arbeitet sie bei Junge Tüftler*innen und ist unter anderem für die Entwicklung und Leitung der Bildungsangebote im Futurium verantwortlich. **Adrienn Veres** experimentierte bereits während ihres Studiums mit digitalen Medien und mag es, komplexe Inhalte einfach und verständlich zu gestalten. Seit 2022 ist sie bei Junge Tüftler*innen und entwickelt neue Lehrformate zur Zukunftsgestaltung mit dem Ziel, Groß und Klein für Technik und Wissenschaft zu begeistern.

www.junge-tueftler.de www.ki-campus.org/node/704

Praxistag, **SAVE THE DATE!**

6. November / 9:00-17:00 Uhr

Mädchen*. Medien. Bildung in der Praxis

An unserem Praxistag widmen wir uns dem Thema sexuelle Bildung und sexualisierter Gewalt. Dabei geht es um rechtliche Hintergründe und Handlungsempfehlungen für den digitalen Alltag. Neben Vorträgen gibt es in Workshops Zeit zu Austausch und Anwendungsbeispielen. Weitere Informationen in Kürze.
Ort: Kulturzentrum Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstraße 42, 64285 Darmstadt

Die Anmeldung zu allen Workshops ist ab sofort möglich.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine verbindliche Anmeldung erfolgt unter einwohlt@muk-hessen.de unter Angabe Ihrer E-Mail-Adresse und Institution. Die Zusendung des Teilnahmelinks erfolgt zeitnah vor der jeweiligen Online-Veranstaltung



Kontakt:

Ilona Einwohlt
Institut für Medienpädagogik und Kommunikation Hessen e.V.
Forstmeisterstraße 11
64285 Darmstadt
mail einwohlt@muk-hessen.de
insta [muk_hessen](https://www.instagram.com/muk_hessen)
web www.muk-hessen.de

